



Ref. 95950206

Crema de Cacahuets Tostados **BIO**

biojusto 350 g



Información General del producto

Descripción: Crema de cacahuets tostados para untar. De Comercio Justo y Agricultura Ecológica.

Producto/ Origen / organización CJ: ASOPROCAM (Ecuador), Liaoning Zengye Peanut Industry (China).

Ingredientes: 99,6% Cacahuets tostados*, 0,4% sal.

*Ingredientes de Agricultura Ecológica.

Certificado por la UE.

Alérgenos: Contiene cacahuets. Puede contener trazas de nueces y sésamo.

Intolerancia, sensibilidad: Sin lactosa. Sin gluten. Vegano.

Peso neto: 350 gramos

Unidades por caja: 6

Fecha Actualización: 17 de julio de 2019

Propiedades del producto

Los cacahuets son unos frutos secos que poseen unos importantes beneficios y propiedades, además de ser muy ricos en grasas saludables.

Como ocurre con cualquier fruto seco, **los cacahuets deben formar parte de cualquier dieta sana y equilibrada** si lo que buscamos es **fortalecer nuestra salud cardiovascular** y en definitiva ganar en calidad de vida.

Numerosos estudios nutricionales han llegado a la conclusión que consumir al menos treinta gramos de cacahuets al día reduce casi por tres el riesgo a padecer cáncer de mama.

Esto se debe a que todos estos antioxidantes y ácidos grasos son de lo más beneficiosos para fortalecer todo nuestro sistema inmunitario gracias a la sustancia conocida como beta-sistoterol.

¿Sabíais que los cacahuets están hechos casi en un 75% en ácidos grasos monoinsaturados? gran aliado para tratar el **colesterol alto, hará que estemos menos expuestos a infartos de miocardio** y fortalecerá también todos los músculos de nuestro corazón.

Para los diabéticos

Los cacahuets completamente tostados y sin azúcares añadidos, son también **un fruto a tener muy en cuenta para todas aquellas personas que sufren de diabetes.**

Esto se debe a que es un alimento que tiene un índice glucémico realmente bajo por lo que se puede consumir.

Alto contenido en vitaminas y minerales

Cabe destacar la vitamina B1 (también denominada como tiamina) ,de lo más recomendables para que **nuestros huesos y órganos crezcan siempre fortalecidos.**

También posee todo tipo de minerales como **el magnesio, calcio, fósforo, potasio y zinc** que resultan de lo más beneficiosos para todo nuestro organismo.



Favorecen la concentración

Los cacahuets fortalecen el cerebro ya que son capaces de mantener de mantener activos el **sistema nervioso central y periférico.**

Así mismo, se ha demostrado que los cacahuets también evitan las enfermedades seniles y levantan nuestro ánimo tras haber sufrido cualquier cuadro de estrés y ansiedad al igual que ocurre con el chocolate.

Información Adicional del producto

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	100 gramos
VALOR ENERGETICO	2477 kJ / 592 kcal
GRASAS	49,0 g
De las cuáles grasas saturadas	6,3 g
HIDRATOS DE CARBONO	7,6 g
De los cuáles azúcares	4,7 g
PROTEINAS	26,0 g
SAL	0,43 g

Vidal Útil Producto: 22 meses

Fecha Caducidad: En la tapa

Tipo de Envase: Envase vidrio con tapa de metal ETP + Polyester

Importador: IDEAS/ETIQUABLE. Producto elaborado en la Unión Europea.

Condiciones de Conservación: Conservar en lugar fresco y seco, con una temperatura entre 18° y 20°C.

INFORMACIÓN LOGÍSTICA							
	EAN	N° uds	N° capas por palet	Peso bruto (g)	Medidas (mm)		
					Alto	Ancho	Fondo
UNIDAD	3760091727732			532	121	72	72
CAJA	13760091727739	6		3223	121	148	225
PALLET	83760091727738	1500	10	80575	1380	800	1200