



Ref. 80808105

# Aceite esencial de Lavanda

BIO

10 ml

## Información General del producto

**Descripción:** Aceite esencial de Lavanda BIO JUSTO 100% puro y natural

**Nombre botánico:** acetato de linalilo, Linalol

**Origen / organización CJ:** Cooperativa France Lavande en Drôme, Francia

**Perfil bioquímico (quimiotipo):** acetato de linalilo, Linalol

**Obtención:** Aceite esencial obtenido por destilación al vapor de los tallos en flor

**Contenido:** 10 ml

**Vidal Útil Producto:** 24 meses

**Fecha Caducidad:** Parte trasera del envase

**Tipo de Envase:** Cristal

**Condiciones de Conservación:** Se debe mantener en un lugar fresco y seco

## Información adicional de los Aceites Esenciales

Los aceites esenciales son sustancias concentradas altamente volátiles que **contienen ingredientes activos de acuerdo con su composición química**. Dependiendo de la planta, el aceite esencial tendrá características diferenciadas de aroma, color y densidad.

En general, **se necesitan muchos kilos de plantas para extraer una pequeña cantidad de aceite esencial**. Por ejemplo, para extraer 1 litro de aceite de lavanda, se requieren 350 kg de flores de lavanda.

Fitoterapia y aromaterapia deben su fama a la utilización de sustancias odoríferas. Algunos aceites esenciales son bien conocidos por sus propiedades medicinales: el árbol de té y la lavanda sirven como un potente antiséptico. En el campo de la cosmética, sirven para productos de perfumería tales como champús, jabones y cremas entre otros, y también están presentes en productos para el cuidado fácil en dosis moderadas.

El término aromaterapia se aplica a una rama de la medicina a base de hierbas: el nombre, aroma significa “olor agradable” y terapia “tratamiento que pretende curar una enfermedad mental o física”. Es una práctica terapéutica que utiliza las propiedades de los aceites esenciales 100% puros para restablecer el equilibrio y la armonía personal. Los difusores sirven para volatilizar el aceite esencial alrededor de la persona que se encuentra en reposo.

Además de los beneficios físicos y emocionales cuando se utilizan en la Aromaterapia, los aceites esenciales también tienen aplicaciones excepcionales. Muchos aceites son antisépticos y otros se pueden utilizar con eficacia para estimular la regeneración celular, aliviar el dolor, alivio del estrés, aumento de energía y aumento de la concentración mental.

El masaje terapéutico con aceites esenciales estimula la circulación de la sangre, y por lo tanto aumenta el suministro de oxígeno y nutrientes a las células; estimula intensamente el sistema linfático y se activa la sección límbica del cerebro. Es importante diluir siempre el aceite esencial en otro aceite para masajes, las proporciones que hay que poner es de 30-40 gotas del aceite esencial cada 60 ml del otro aceite de masajes.

El baño de vapor facial consiste en poner agua caliente en un recipiente y añadir unas gotas del aceite esencial que son indicados. A continuación, cubrimos la cabeza con una toalla alrededor del recipiente caliente e inhalamos el vapor que salga. Este vapor aromático a de ser inhalado durante 10 o 20 minutos y no debemos poner más de 6 a 8 gotas de aceite esencial por cada litro de agua caliente que pongamos.

El pediluvio o baños de pies con aceites esenciales. Pon los pies en remojo en un recipiente con agua caliente y aceites esenciales (10 gotas de aceite esencial puro cada 5 litros de agua), y debe tener un nivel de agua que no llegue a la parte inferior del gemelo.

El pediluvio, o baños de pies, son especialmente recomendados en casos de insomnio, dolores de cabeza, congestión o resfriados.

Las almohadillas aromáticas son adecuadas particularmente para una región específica del cuerpo, se pueden poner en frío o caliente, dependiendo de tratamiento requerido. La proporción es de 2 gotas de aceite esencial por cada litro de agua.

El hecho de que los aceites esenciales se encuentren en concentraciones muy altas o en estado puro, requieren un cuidado y conocimientos que no todos tienen, así que deben ser tratados con sumo cuidado.

## Información adicional del producto

Los componentes bioquímicos y aromáticos de un aceite esencial pueden ser muy diferentes según el suelo, el método de cultivo, el proceso de extracción y la parte destilada de la planta.

La tierra y el sol hacen de la Alta Provenza una tierra privilegiada para la producción de aceites esenciales de lavanda.

Las plantas se cosechan en plena madurez desde finales de junio en el valle del Ródano hasta finales de agosto en las zonas de mayor altitud. Una vez recolectados, los tallos y las flores se llevan a una destilería donde se cuece al vapor el aceite esencial.

**Este aceite esencial 100% puro y natural procede de Agricultura Ecológica y Comercio Justo.**

Es destilado in situ por la cooperativa de productores mediante un método de extracción suave. Una destilación al vapor a baja presión durante un tiempo completo extrae todas las moléculas aromáticas volátiles.



De la planta a la botella

## Historia

Se remonta a los antiguos persas, romanos y griegos, los cuales la usaban desde hace más de 2.500 años por sus propiedades y su fresco aroma para su rutina diaria de aseo personal, lo hacían colocando puñados de flores al agua para luego usarla y purificar su piel. Luego fue usada por los árabes, fenicios y egipcios como perfume y para sumergir las prendas que eran usadas para la momificación de difuntos.