



Ref. 95950412

# Aceite esencial de limón

**BIO**

5 ml

## Información General del producto

**Descripción:** Aceite esencial de Limón BIO JUSTO 100% puro y natural

**Nombre botánico:** *Citrus limon*

**Origen / organización CJ:** ECOCITRUS, Brasil

**Perfil bioquímico (quimiotipo):** Quimiotipo: Limoneno (65-70%)

Beta-pineno (10-15%)

**Obtención:** Aceite esencial obtenido por extracción en frío y centrifugación

**Contenido:** 5 ml

**Vidal Útil Producto:** 48 meses

**Fecha Caducidad:** Parte trasera del envase

**Tipo de Envase:** Cristal

**Condiciones de Conservación:** Se debe mantener en un lugar fresco y seco.

## Información Adicional del producto

**Vidal Útil Producto:** 48 meses

**Fecha Caducidad:** Parte trasera del envase

**Tipo de Envase:** Cristal y tapón de plástico

**Importador:** IDEAS

**Condiciones de Conservación:** Almacenar en un lugar fresco y seco.

INFORMACIÓN LOGÍSTICA							
	EAN	N° uds	N° capas por palet	Peso bruto (g)	Medidas (mm)		
					Alto	Ancho	Fondo
UNIDAD	3760278861297			56,5	95	33	33
CAJA	13760278861294	6		368	105	105	70
PALLET	83760278861293	8712	12	551336	1410	800	1200

## Información adicional de los Aceites Esenciales

Los aceites esenciales son sustancias concentradas altamente volátiles que **contienen ingredientes activos de acuerdo con su composición química**. Dependiendo de la planta, el aceite esencial tendrá características diferenciadas de aroma, color y densidad.

En general, **se necesitan muchos kilos de plantas para extraer una pequeña cantidad de aceite esencial**. Por ejemplo, para extraer 1 litro de aceite de lavanda, se requieren 350 kg de flores de lavanda.

Fitoterapia y aromaterapia deben su fama a la utilización de sustancias odoríferas. Algunos aceites esenciales son bien conocidos por sus propiedades medicinales: el árbol de té y la lavanda sirven como un potente antiséptico. En el campo de la cosmética, sirven para productos de perfumería tales como champús, jabones y cremas entre otros, y también están presentes en productos para el cuidado fácil en dosis moderadas.

El término aromaterapia se aplica a una rama de la medicina a base de hierbas: el nombre, aroma significa “olor agradable” y terapia “tratamiento que pretende curar una enfermedad mental o física”. Es una práctica terapéutica que utiliza las propiedades de los aceites esenciales 100% puros para restablecer el equilibrio y la armonía personal. Los difusores sirven para volatilizar el aceite esencial alrededor de la persona que se encuentra en reposo.

Además de los beneficios físicos y emocionales cuando se utilizan en la Aromaterapia, los aceites esenciales también tienen aplicaciones excepcionales. Muchos aceites son antisépticos y otros se pueden utilizar con eficacia para estimular la regeneración celular, aliviar el dolor, alivio del estrés, aumento de energía y aumento de la concentración mental.

El masaje terapéutico con aceites esenciales estimula la circulación de la sangre, y por lo tanto aumenta el suministro de oxígeno y nutrientes a las células; estimula intensamente el sistema linfático y se activa la sección límbica del cerebro. Es importante diluir siempre el aceite esencial en otro aceite para masajes, las proporciones que hay que poner es de 30-40 gotas del aceite esencial cada 60 ml del otro aceite de masajes.

El baño de vapor facial consiste en poner agua caliente en un recipiente y añadir unas gotas del aceite esencial que son indicados. A continuación, cubrimos la cabeza con una toalla alrededor del recipiente caliente e inhalamos el vapor que salga. Este vapor aromático a de ser inhalado durante 10 o 20 minutos y no debemos poner más de 6 a 8 gotas de aceite esencial por cada litro de agua caliente que pongamos.

El pediluvio o baños de pies con aceites esenciales. Pon los pies en remojo en un recipiente con agua caliente y aceites esenciales (10 gotas de aceite esencial puro cada 5 litros de agua), y debe tener un nivel de agua que no llegue a la parte inferior del gemelo.

El pediluvio, o baños de pies, son especialmente recomendados en casos de insomnio, dolores de cabeza, congestión o resfriados.

Las almohadillas aromáticas son adecuadas particularmente para una región específica del cuerpo, se pueden poner en frío o caliente, dependiendo de tratamiento requerido. La proporción es de 2 gotas de aceite esencial por cada litro de agua.

El hecho de que los aceites esenciales se encuentren en concentraciones muy altas o en estado puro, requieren un cuidado y conocimientos que no todos tienen, así que deben ser tratados con sumo cuidado.

## Información adicional del producto

Los componentes bioquímicos y aromáticos de un aceite esencial pueden ser muy diferentes según el suelo, el método de cultivo, la parte destilada de la planta y el proceso de extracción.

**Este aceite esencial 100% puro y natural de limón procede de la Agricultura Ecológica y Comercio Justo.**

Se destila in situ mediante un método de extracción suave. Una destilación al vapor a baja presión con una duración completa extrae efectivamente la totalidad de las moléculas aromáticas volátiles.



De la planta a la botella

### Propiedades

Las esencias tienen una gran diversidad de usos y por lo general beneficiosos para la salud. Entre los usos del aceite de mandarina tenemos que es un excelente calmante natural ya que proporciona relajación y esto promueve el buen descanso.

Es de elección cuando de la piel se trata, ya que es antiséptico potente y mejora enfermedades como dermatitis, psoriasis, y previene su reparación otorgándole a la piel vitaminas y minerales indispensables para mantenerla sana. Es antiespasmódico por lo tanto ayuda a mejorar el tránsito intestinal, evita la aparición de flatulencias y recupera y aumenta el apetito.

El aceite de Limón tiene efectos antisépticos, estimulantes y digestivos.

**Vía oral:** En casos de digestiones lentas y difíciles, diluir 2-3 gotas en una cucharilla de café de aceite de oliva y tomar después de las comidas. Para náuseas y mareos, mezclar 1-2 gotas con una gota de aceite esencial de Menta Piperita en un comprimido neutro.

**Difusión:** Para desinfectar y purificar el ambiente, especialmente en periodos de enfermedades, asociar con Ravintsara o aceites esenciales de Eucalyptus globulus o radiata. Depositar 4-5 gotas de cada aceite esencial en el difusor.

**Inhalación:** No se especifica un uso directo en inhalación en el documento proporcionado.

**Masaje:** Para varices y otras dificultades circulatorias, diluir 5-6 gotas en una cucharada sopera de aceite vegetal de Almendra dulce o de Nuez de Brasil y masajear las zonas afectadas.

Para la aplicación en la piel se recomienda que se tomen precauciones a la hora de exponer la zona de aplicación de la esencia al sol ya que es fotosensible; así como también la regla de oro de todas las esencias, ser mezclada con un aceite vegetal base para no causar irritabilidad o reacciones alérgicas (tóxicas) para el organismo.

## Información adicional del producto



### Difusión

No calentar nunca un aceite esencial. Utilice un difusor frío o un vaporizador que conserve los principios activos sin desnaturalizarlos.



### Aplicación cutánea

No aplique nunca un aceite esencial directamente sobre la piel. Diluya su aceite esencial en un aceite vegetal neutro.



### Vía Oral

Nunca ingiera un aceite esencial puro. Diluya su aceite esencial en una base neutra como el aceite, la miel o el azúcar.

## Precauciones de uso

- No exceda la dosis diaria recomendada: 2 gotas.
- No usar puro sobre la piel. Algunos aceites pueden ser irritantes. Te recomendamos que siempre realices una prueba de tolerancia cutánea en el pliegue del codo durante al menos 48 horas antes de usar puro o diluido sobre la piel. Si notas alguna reacción (enrojecimiento, irritación, escozor ...), no uses el aceite esencial.
- Evitar la exposición al sol después de la aplicación.
- No debe entrar en contacto con los ojos. En caso de contacto accidental con la piel, aclarar abundantemente. Los aceites esenciales no deben aplicarse en los ojos, el área de los ojos ni los oídos. Si ocurre el contacto, aplique una cantidad generosa de aceite vegetal, luego enjuague con agua. Los aceites esenciales deben diluirse para su aplicación en las membranas mucosas.
- En general, no recomendamos el uso de aceites esenciales para mujeres embarazadas o en período de lactancia, personas con epilepsia, personas con hipersensibilidad o con cáncer hormono-dependiente y, en general, aquellas con problemas de salud. En caso de alergias respiratorias o asma, evite inhalar directamente las liberaciones de aceites esenciales.
- No combine aceites esenciales y tratamientos medicinales sin consejo médico.
- En caso de ingestión accidental, trague varias cucharadas de aceite vegetal para diluir el aceite esencial, comuníquese con un centro de control de intoxicaciones y consulte a un médico.
- A menos que sea recomendado por un médico, no use aceites esenciales en bebés y niños menores de 3 años. Para niños mayores de 3 años, utilícelos solo bajo supervisión médica. Mantenga siempre los aceites esenciales fuera del alcance y la vista de los niños. Por su seguridad, nunca retire la cápsula de seguridad de los frascos de aceites esenciales.
- Si tiene alguna duda o pregunta, no dude en consultar a su médico.

## Información del productor

### LO QUE DEFIENDO

Depuis 2003, notre équipe est animée par une forte volonté d'apporter une réponse aux organisations paysannes des pays du Sud et en France qui sont marginalisées par le marché. Ces producteurs sont des historiques de la bio, des pionniers de l'agro-foresterie qui font vivre des terroirs et des variétés. Bien souvent, les plantes aromatiques ne sont pas payées au juste prix et la distillation échappe aux producteurs. C'est pourtant à ce stade que se réalise toute la valeur ajoutée.

Les composants biochimiques et aromatiques d'une huile essentielle peuvent être très différents selon le terroir, le mode de culture, la partie distillée de la plante et le procédé d'extraction. Nos huiles essentielles sont basées sur notre connaissance du terrain avec les producteurs. Elles sont issues de l'agriculture paysanne bio et du commerce équitable.



Avec le commerce équitable, les 97 familles de la coopérative ECOCITRUS ont créé une alternative à l'agriculture intensive. Leurs cultures d'agrumes en bio sont un îlot à l'avant-garde dans le pays de la production de masse.

## Información del productor



Unos 20 productores van más allá: aplican las reglas de producción biodinámica, incluida la producción de compost y biofertilizantes en la finca. Los rendimientos son excepcionales y, en ocasiones, superiores a los de la producción química industrial en un clima equivalente.

### Brasil, el mayor exportador mundial de zumo de naranja

La industria de procesamiento se concentra principalmente en Sao Paulo, la capital económica, que absorbe del 60 al 70% de los volúmenes de producción de Brasil. Dominada por grandes plantaciones que utilizan cantidades cada vez mayores de pesticidas, la producción de naranjas orgánicos se ha vuelto prácticamente imposible en la región de Sao Paulo.

En la actualidad, las enormes plantas procesadoras están controladas por los grandes grupos que dominan el mercado de exportación: un mercado orientado principalmente al concentrado y no al jugo o zumo puro.

En el sur de Brasil, cerca de Porto Alegre, el clima se vuelve templado. El inicio de una temporada invernal hace que el cultivo de naranjas sea marginal, por el riesgo de heladas.

Los miembros de la cooperativa Ecocitrus, están bastante especializados en el cultivo de la mandarina local, la “Montenegrina” (en referencia al nombre de la región de Montenegro), que puede soportar temperaturas de -2 grados.

Los campos de naranjos, por supuesto, reciben menos sol que en la región tropical de Sao Paulo. El resultado es un zumo de naranja intenso y bajo en azúcar.

Para incrementar los rendimientos instalaron una planta de compostaje propiedad de Ecocitrus.

