



Ref. 95950034

## Kikos gigantes BIO

biojusto 100 g



### Información General del producto

**Descripción:** Maíz tostado y con pizca de sal, procedente de Agricultura Ecológica y Comercio Justo.

**Origen / organización CJ:** ARPAC (Perú) y Ecuador.

**Ingredientes:** Maíz\*, aceite de palma\* (13%) y sal.

\*Ingredientes de Comercio Justo 90% y de Agricultura Ecológica, excepto el sal.

Certificado por la UE y ECOCERT.

**Alérgenos:** Puede contener trazas de cacahuets.

**Intolerancias, sensibilidad:** Sin gluten, sin lactosa, sin azúcar. Vegano.

**Peso neto:** 100 gramos

**Unidades por caja:** 10

Fecha Actualización: 17 de diciembre de 2019

## Información Adicional del producto

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	100 gramos
VALOR ENERGETICO	1897 kJ / 450 kcal
GRASAS	13,5 g
De las cuáles grasas saturadas	3,7 g
HIDRATOS DE CARBONO	76,0 g
De los cuáles azúcares	4,0 g
PROTEINAS	5,8 g
SAL	1,0 g

**Vidal Útil Producto:** 7 meses

**Fecha Caducidad:** Parte trasera del envase

**Tipo de Envase:** Plástico

**Importador:** Ethiquable / IDEAS

**Condiciones de Conservación:** Se debe mantener en un lugar fresco y seco.

INFORMACIÓN LOGÍSTICA							
	EAN	N° uds	N° capas por palet	Peso bruto (g)	Medidas (mm)		
					Alto	Ancho	Fondo
UNIDAD	3760091723222			103	200	120	30
CAJA	13760091723229	10		1180	160	232	153
PALLET	83760091723228	1750	7	229 000	1270	800	1200

El aceite de palma tiene un número de características que lo hacen adecuado para la producción de productos alimenticios en general.

## Presión ecológica y social

Las características técnicas y la amplia gama de posibles aplicaciones del aceite de palma, ha provocado un aumento fuerte en la demanda en los últimos años, ocasionando mayor presión sobre los sistemas ecológicos y sociales de los países productores. En Malasia e Indonesia, actualmente los dos mayores países productores con siglos de antigüedad por su ecosistema de lluvias, bosques y pantanos valiosos favorecen las plantaciones de aceite de palma a gran escala, los cuales contaminan el suelo y las aguas subterráneas debido a las grandes cantidades de pesticidas que se utilizan. La continua expansión de estas plantaciones también causan muchos conflictos en las tierras, como la explotación de la mano de obra local (bajos salarios, largas jornadas de trabajo y escasa seguridad social) y los agricultores están sujetos a contratos injustos a gran escala por parte de sus patrones. Debido a todo esto, la comunidad local rara vez se benefició.

## Sustituir el aceite de palma no (siempre) es la mejor solución

Tenemos que tener cuidado en no juzgar a la planta en sí, sino sólo a la forma en que es producida a gran escala, ya que si se cultiva bajo un método sostenible, el aceite de palma tendrá un bajo impacto ecológico. Esto tiene que ver con el alto rendimiento obtenido a partir del aceite de palma, lo que significa que para una misma cantidad de otro aceite vegetal (como la soja o semillas de girasol) es necesaria menos cantidad de tierra. Además, se la considera una planta resistente que a menudo se puede cultivar durante todo el año. Por lo tanto, la planta tiene un gran potencial como planta de diversificación y puede ser aprovechada para su producción por parte de los agricultores a pequeña escala.

Así, la simple sustitución de las plantaciones de palma por otro aceite vegetal, no es la mejor opción.

## ¿Y el aspecto de la salud?

El aceite de palma es bastante rica en grasas saturadas, su consumo excesivo puede aumentar el riesgo de enfermedad cardiovascular y también puede conducir a un aumento en el colesterol LDL (llamado "colesterol malo"). Por lo tanto, es importante limitar la ingesta diaria de grasas saturadas. Lo mismo se aplica en el resto de productos derivados y la regla no es exagerar sino lo importante es llevar una dieta equilibrada.



## Grupos productores

### Arpac (Perú)

La cooperativa ARPAC se ubica entre el Machu Picchu y Cuzco, en el llamado Valle sagrado de los Incas que todavía contiene las variedades más antiguas y ancestrales de maíz.

La cooperativa se compone de 40 familias campesinas y juntos logran preservar esta variedad endógena de maíz gigante de Cuzco gracias al apoyo del Comercio Justo.

No sólo se encargan de su cultivo sino que también realizan el tostado, aumentando el valor añadido del producto en origen.

La cooperativa vende este maíz gigante en los mercados locales y también los exporta a otros mercados, logrando así su independencia económica y comercial, mejorando a su vez la calidad de vida de los campesinos/as.

