

Ref. 95950290

Dátiles extra Mejdool de Palestina con hueso **BIO**

200 g



Información General del producto

Descripción: Dátiles extra Mejdool con hueso de Palestina de Comercio Justo y Agricultura Ecológica. Estos dátiles son extremadamente jugosos y han sido cultivados por pequeños agricultores palestinos en el Valle del Jordán.

Origen / organización CJ: Producto elaborado y envasado en Territorios Palestinos por cooperativas locales con el apoyo de Agricultural Development Association (PARC)

Ingredientes: 100% Dátiles procedentes de Comercio Justo y Agricultura Ecológica .

Alérgenos: Libre de alérgenos.

Intolerancias, sensibilidad: Sin gluten, sin lactosa, sin azúcares añadidos. Vegano.

Peso neto: 200 gramos

Unidades por caja: 18

Fecha Actualización: 20 de enero de 2021

Propiedades y características del producto

Los dátiles tienen un alto contenido en azúcar, es un fruto muy nutritivo debido a su alto contenido en carbohidratos, hierro, fósforo y potasio. Contiene vitaminas: A, tiamina, niacina, triptófano, riboflavina, y ácido ascórbico.

Esta fruta hervida en agua o leche y con unas cucharadas de miel suaviza las vías respiratorias.

Muy aconsejable incorporarlo a nuestra dieta si practicamos deporte o desgastamos mucha energía y un gran aliado en los esfuerzos intelectuales.

Al contener triptófano es un alimento que ayuda a la relajación y a conciliar el sueño.

Sus grasas que son de menos del 1%, son cardiosaludables, omega-3, omega-6 y ácido oleico.

Los dátiles también son fuente de fibra soluble por lo que ayuda contra el estreñimiento.

Contiene fitonutrientes con efectos antioxidantes.

Y por su alto contenido en azúcar es considerada una de las frutas más energéticas y afrodisiacas.

Por el contenido de azúcar que posee no están indicados en caso de diabetes, obesidad o trastornos gástricos como la acidez.

Tampoco está muy indicado su consumo para aquellas personas que padezcan de migrañas ya que contiene tiramina una sustancia vasodilatadora.



Información Adicional del producto

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	100 gramos
VALOR ENERGETICO	1210kJ / 286 kcal
GRASAS	0,6 g
De las cuáles grasas saturadas	0,2 g
HIDRATOS DE CARBONO	63,1 g
De los cuáles azúcares	63,1 g
FIBRA ALIMENTARIA	8,7 g
PROTEINAS	12,6 g
SAL	0,0 g

Vidal Útil Producto: 16 meses

Fecha Caducidad: Parte trasera del envase

Tipo de Envase: Caja de cartón

Importador: IDEAS/Altromercato CTM

Condiciones de Conservación: Se debe mantener en un lugar fresco y seco.

INFORMACIÓN LOGÍSTICA							
	EAN	N° uds	N° capas por palet	Peso bruto (g)	Medidas (mm)		
					Alto	Ancho	Fondo
UNIDAD	016225346160			223	80	151	271
CAJA		18		4200	265	325	105
PALLET		1800	10	450 000	162	80	120

Grupo de productores

Asociación de agricultores del dátíl de Jericó y el valle del Jordán (PARC)

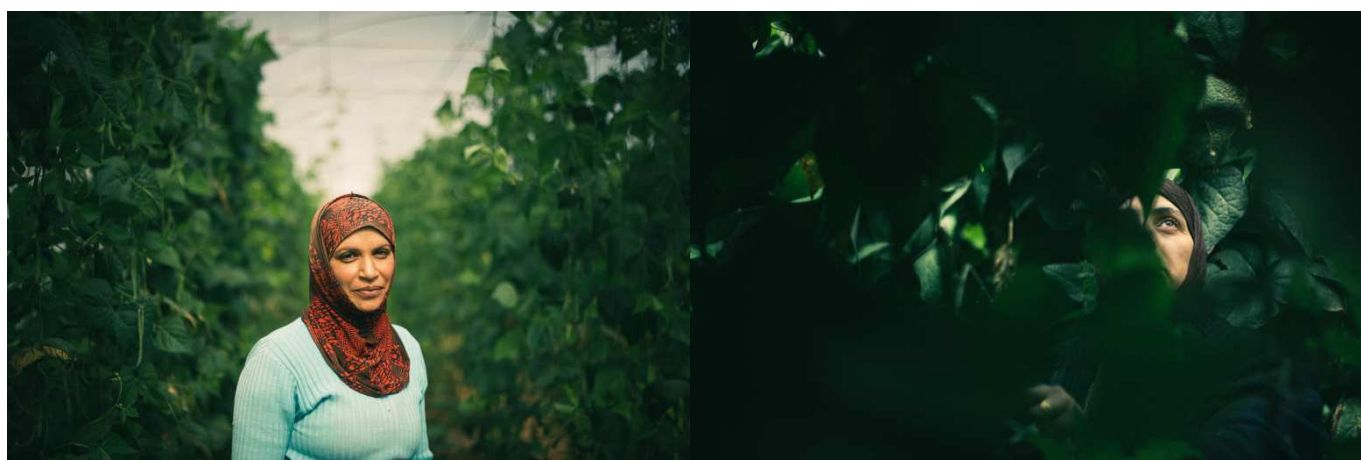
Comercio justo en los territorios palestinos ocupados

Los largos períodos de toque de queda, puntos de control, limitación de la libertad total de la movilidad de personas y mercancías, de medicamentos y acceso a la alimentación hacen que la realidad sea la muerte, daños a las casas, herramientas, infraestructura y plantaciones, allanamientos, acoso y violencia. **Vivir y trabajar en los territorios palestinos ocupados (OPT)** - Cisjordania y la Franja de Gaza - **es extremadamente difícil e incierto**; los productos rurales no se pueden cultivar y vender como otros. Las semillas sembradas cerca de la frontera pueden ser arrancadas por el ejército israelí en cualquier momento. Todas estas limitaciones, el aislamiento del resto del mundo, la confiscación de suelo fértil y el racionamiento de agua por parte del ejército israelí afectan el desarrollo económico y la supervivencia del área.

Parc y la Agricultura en respuesta al empleo

A principios de los años ochenta en un contexto de fuerte inestabilidad política y económica en un grupo de ingenieros agrónomos, ingenieros agrícolas, ganaderos y veterinarios pioneros fundaron la ONG **PARC (Comité de Ayuda Agrícola palestina)** con el objetivo de promover la cultura de la convivencia en el cumplimiento, el desarrollo rural y emancipación de la mujer a través de la capacitación y el trabajo. Ya en los primeros años y aún hoy, PARC está convencido de que la permanencia de los campesinos en los territorios palestinos es un aspecto esencial para reclamar el estado palestino.

El **desempleo** ha alcanzado los niveles más altos en la Franja de Gaza (42%) y preocupante en Cisjordania (21%): la economía se está "ahogando". **El sector agrícola**(alrededor del 20% de la economía palestina) **es de fundamental importancia** porque es parte de la fuerza de trabajo formal e informal, los israelíes deportados pueden volver a trabajar en su tierra, garantizar la seguridad alimentaria y está asociado con el acceso a los recursos básicos.



Apoyar a las comunidades rurales

PARC apoya a las comunidades rurales y participa en **proyectos de desarrollo agrícola para personas vulnerables** como mujeres o pequeños productores, asegurando una fuente de ingresos indispensable para las familias gracias a la exportación de productos. En 1993, PARC estableció el "**Departamento de Comercio Justo**", responsable de las relaciones con las Organizaciones Internacionales de Comercio Justo, que se preocupa especialmente por la **capacitación técnica y logística** de las cooperativas campesinas que producen cous cous, dátiles, almendras, especias (como el za'atar) y aceite de oliva para la exportación. Todos los productos deben ser de **alta calidad**.

En 1998, se estableció el brazo comercial de PARC, Al Reef, ya que las ONG en Palestina no pueden comercializar los productos. PARC organiza reuniones periódicas con los productores para informar, escuchar sus necesidades y confrontar sus estrategias. Los especialistas de PARC y Al Reef a menudo están en el terreno para apoyar y coordinar las actividades agrícolas y de producción para mejorar la productividad y la seguridad alimentaria.

Los miembros de las cooperativas pueden beneficiarse de **los proyectos sociales** llevados a cabo por PARC, como el acceso al crédito y la compra de productos frescos a precios asequibles.

