

Ref. 95950186

## Té Verde **BIO** con Hibisco y Jengibre



**bñojusto** 36 g



### Información General del producto

**Descripción:** Té verde con menta. De Comercio Justo y Agricultura Ecológica. Caja de cartón (20 bolsitas).

**Origen / organización CJ:** Ban Lien (Vietnam).

**Ingredientes:** Té verde\* (50%), hibisco\* (30%), jengibre\* (15%), regaliz (5%).

\*Ingredientes de Comercio Justo: 95%.

100% Ingredientes de Agricultura Ecológica.

Certificado por la UE y FLO.

**Alérgenos:** Libre de alérgenos.

**Intolerancias, sensibilidad:** Sin gluten, sin lactosa, sin azúcar. Vegano. Contiene teína.

**Peso neto:** 36 gramos

**Unidades por caja:** 12

Fecha Actualización: 17 de diciembre de 2019

## Propiedades y características del producto



La planta del **té** proviene principalmente del sur y sudeste de Asia, (China, India, Sri Lanka, Taiwán, Japón, Nepal, Vietnam) aunque hoy se produce en casi todos los países tropicales y subtropicales del planeta. El té como bebida es la infusión preparada con las hojas secas del arbusto *Camellia sinensis* en agua caliente, que se usa como bebida estimulante, digestiva o alimentaria. El té puede también contener otras hierbas, especias o frutas usadas como saborizantes.

El **té** tiene ciertas **cualidades** que le permiten ser de utilidad incluso como planta medicinal: por ejemplo, preserva la salud y la juventud, ayuda a eliminar la grasa y fortalece los dientes. En efecto, el té contiene polifenoles, un potente antioxidante que aumenta las defensas del organismo, ayudando a evitar la oxidación de las células. Es además rico en variedad de sales minerales (sodio, potasio, hierro, calcio, magnesio), flúor, cafeína y vitaminas.

Los cuatro tipos principales de té se distinguen según el procesamiento de las hojas, más o menos oxidadas. Se considera que el té con **mayor cantidad de principios activos altamente benéficos para la salud humana** es el **té verde**. Es así denominado porque las hojas se secan y son fragmentadas rápidamente después de ser recogidas y calentadas al vapor, sin oxidar, por lo que contiene muchísimos más antioxidantes. Tiene menos cafeína que el té negro, por lo que tiene menos propiedades estimulantes pero con menor efecto negativo para las personas con problemas de hipertensión arterial.

El **té verde** tiene **cualidades propias**: favorece la eliminación del colesterol LDL (malo), es beneficioso para las enfermedades cardiovasculares, previene la aparición de la hipertensión, ayuda a la eliminación de grasas, tiene un efecto suavemente diurético y regulador de la insulina por lo que es un gran aliado en la lucha contra la obesidad, ayuda en el bronceado de la piel, sus antioxidantes son beneficiosos en reducir los efectos del envejecimiento, ayuda a aliviar los casos de asma y bronquitis y enfisema, ayuda a prevenir la aparición de caries y fortalece los huesos.



La flor de **Hibisco**, llamada también flor de Jamaica. Destaca por su llamativo color rojo y tras recolectarla y secarla se elaboran infusiones, que después se consumen en caliente o frío o sirven de base y condimento para postres, ensaladas o incluso platos.

Vamos a descubrir las propiedades para la salud que tiene la flor de hibisco:

- 1) Es un ansiolítico natural. Perfecto en infusiones.
- 2) Regula la circulación, por su alto contenido en flavonoides nos ayuda a reducir la presión y a mejorar la circulación sanguínea.
- 3) Ayuda a bajar de peso ya que es diurética y ayuda a adelgazar.
- 4) Regula el tránsito intestinal, facilitando la digestión y sirve como laxante.
- 5) Efecto antioxidante, ya que tiene altas dosis de ácido cítrico y ácido ascórbico, dos potentes antioxidantes que nos ayudan a proteger las células de los efectos de los radicales libres que provocan el envejecimiento prematuro.
- 6) Contra los calambres, contiene vitaminas como la tiamina, la vitamina C y la riboflavina.
- 7) Alto contenido en Vitamina C, por eso se recomienda tomar en estados de catarros o gripes.
- 8) Mejora la fragilidad capilar, fortaleciendo las raíces del cabello y disminuye su caída.
- 9) Hidratación cutánea, gracias a su contenido en mucílagos (se encuentran en las algas, semillas de lino (Linaza), semillas de chía, en raíces de malva, membrillo, liquen, nopal, en ciertos hongos y en muchos vegetales. Proceden de las degradaciones de la celulosa, calosa, lignina y de las materias pécticas).
- 10) Para los problemas menstruales, el extracto acuoso de las hojas tiene un efecto relajante de la musculatura uterina.



El **jengibre** es una raíz con un aspecto poco agradable pero de un sabor muy especial que podemos utilizar en la preparación de salsas, sopas, tés, platos principales e, incluso, algunos postres.

De acuerdo a la "National Institute of Health", consumir 2 gramos de jengibre (una rodaja) por 11 días a través de una infusión, te ayuda a evitar el dolor producido por el ejercicio o un golpe.



El **jengibre** es, probablemente, una de las plantas medicinales más populares no solo por su uso en la cocina como condimento y aromatizante, sino también por las increíbles propiedades que aporta, motivo por el cual se convirtió desde hace 2.000 años en uno de los ingredientes principales en la Medicina Tradicional China, donde es común su utilización como remedio tradicional en una amplia diversidad de trastornos y enfermedades, y donde es habitual la elaboración del popular **té de jengibre**.

## Propiedades

- 1) Activa tus jugos digestivos.
- 2) Mejora la absorción y asimilación de nutrientes esenciales en el cuerpo.
- 3) Dile adiós al dolor de garganta y congestión con un poco de té.
- 4) Mejora el flujo sanguíneo, por lo que previene las enfermedades cardiovasculares.
- 5) Combate el envejecimiento prematuro y reduce los niveles de estrés.
- 6) Previene el cáncer de colón y ovarios.
- 7) Reduce las náuseas.
- 8) Disminuye las flatulencias.
- 9) Evita los calambres.
- 10) Disminuye las migrañas.



## Información Adicional del producto

**Vidal Útil:** 15 meses

**Fecha Caducidad:** Parte inferior del envase

**Tipo de envase:** Cartón

**Importador:** Ethiquable / IDEAS

**Condiciones de Conservación:** Conservar en un lugar fresco y seco.

INFORMACIÓN LOGÍSTICA							
	EAN	N° uds	N° capas por palet	Peso bruto (g)	Medidas (mm)		
					Alto	Ancho	Fondo
UNIDAD	3760091728210			73,77	80	130	70
CAJA	13760091728217	12		998	170	215	270
PALLET	83760091724171	1800	10	171745	1700	800	1200

## Grupos productores

### Ban Lien Tee (Vietnam)

Las minorías étnicas sobre las altas mesetas en el norte de Vietnam, discriminadas y reprimidas durante mucho, no gozaron del boom económico del país. Representan solamente al 14 % de la población, pero reagrupan la mitad de las personas más pobres del país.

La cooperativa Ba Lien Tee , apuesta por una economía en torno al té verde shan que respeta por fin su cultura y tradiciones.

### **¿QUIÉNES SON LAS MINORÍAS ÉTNICAS A VIETNAM?**

La constitución vietnamita reconoce 54 nacionalidades: 53 minorías y "Kinh", etnia mayoritaria y dominante, que forma al 86% de la población. Sobre cerca de 72 millones de habitantes, 12 millones se derivan de una minoría étnica. Después de centenas de años de desplazamientos progresivos, estas minorías son concentradas en las regiones montañosas de Vietnam. Hoy, la situación no es muy diferente. Aunque contribuyeron a la construcción de Vietnam participando en los conflictos fundadores, no consiguieron hacerse con el sitio que les corresponde en la sociedad vietnamita.

Prejuicios atrasados se asocian a las minorías étnicas. El vocablo - indígenas o salvajes en Vietnamita – es utilizado para designarlos. Hoy, las minorías nacionales tienden a ser convertidas en atracciones turísticas. No les queda más que lo que los gobernantes nacionales quisieron dejarles, es decir unas costumbres inofensivas respecto a la orden establecida: bailes, arquitectura y trajes que les distinguen de la mayoría.



## El abandono del desarrollo

Vietnam hizo progresos impresionantes estos últimos años, hasta el punto de figurar como un país con un nivel de renta media desde el 2010. La evolución positiva del país, cuyos efectos son particularmente visibles en la región de Hô-Chi-Minh-Ville, dejan las minorías étnicas de las regiones de montaña al margen. A menudo tienen poco o ningún acceso a la información, a la educación y a los cuidados. La mitad vive bajo el umbral de pobreza, y la tasa de analfabetismo es ampliamente superior a la media nacional, sobre todo en mujeres y los niños.



## Crear una economía que respeta a las minorías

La cooperativa Ba Lien Tee agrupa a 600 campesinos de las minorías hmong, Dao y Tay en el área limítrofe de Vietnam, Laos y China. Su objetivo es lograr su desarrollo de acuerdo con sus tradiciones. La apertura reciente de un camino en 2009 ofrece un potencial para mejorar las condiciones de vida. Hasta entonces, estas comunidades vivían en autarquía casi-total por falta de medio de comunicación y de transporte.

