



Ref. 80808103

## Aceite esencial de Jengibre

BIO

10 ml

### Información General del producto

**Descripción:** Aceite de Jengibre BIO JUSTO 100% puro y natural

**Nombre botánico:** Zingiber officinale Roscoe

**Origen / organización CJ:** Cooperativa CHANKUAP en Ecuador

**Perfil bioquímico (quimiotipo):** o-zingibéréne, B-sesquiphellandréne

**Obtención:** Aceite esencial obtenido por destilación al vapor de las raíces

**Contenido:** 10 ml

**Vidal Útil Producto:** 24 meses

**Fecha Caducidad:** Parte trasera del envase

**Tipo de Envase:** Cristal

**Condiciones de Conservación:** Se debe mantener en un lugar fresco y seco.

Fecha Actualización: 05 de marzo de 2021

## Información adicional de los Aceites Esenciales

Los aceites esenciales son sustancias concentradas altamente volátiles que **contienen ingredientes activos de acuerdo con su composición química**. Dependiendo de la planta, el aceite esencial tendrá características diferenciadas de aroma, color y densidad.

En general, **se necesitan muchos kilos de plantas para extraer una pequeña cantidad de aceite esencial**. Por ejemplo, para extraer 1 litro de aceite de lavanda, se requieren 350 kg de flores de lavanda.

Fitoterapia y aromaterapia deben su fama a la utilización de sustancias odoríferas. Algunos aceites esenciales son bien conocidos por sus propiedades medicinales: el árbol de té y la lavanda sirven como un potente antiséptico. En el campo de la cosmética, sirven para productos de perfumería tales como champús, jabones y cremas entre otros, y también están presentes en productos para el cuidado fácil en dosis moderadas.

El término aromaterapia se aplica a una rama de la medicina a base de hierbas: el nombre, aroma significa “olor agradable” y terapia “tratamiento que pretende curar una enfermedad mental o física”. Es una práctica terapéutica que utiliza las propiedades de los aceites esenciales 100% puros para restablecer el equilibrio y la armonía personal. Los difusores sirven para volatilizar el aceite esencial alrededor de la persona que se encuentra en reposo.

Además de los beneficios físicos y emocionales cuando se utilizan en la Aromaterapia, los aceites esenciales también tienen aplicaciones excepcionales. Muchos aceites son antisépticos y otros se pueden utilizar con eficacia para estimular la regeneración celular, aliviar el dolor, alivio del estrés, aumento de energía y aumento de la concentración mental.

El masaje terapéutico con aceites esenciales estimula la circulación de la sangre, y por lo tanto aumenta el suministro de oxígeno y nutrientes a las células; estimula intensamente el sistema linfático y se activa la sección límbica del cerebro. Es importante diluir siempre el aceite esencial en otro aceite para masajes, las proporciones que hay que poner es de 30-40 gotas del aceite esencial cada 60 ml del otro aceite de masajes.

El baño de vapor facial consiste en poner agua caliente en un recipiente y añadir unas gotas del aceite esencial que son indicados. A continuación, cubrimos la cabeza con una toalla alrededor del recipiente caliente e inhalamos el vapor que salga. Este vapor aromático a de ser inhalado durante 10 o 20 minutos y no debemos poner más de 6 a 8 gotas de aceite esencial por cada litro de agua caliente que pongamos.

El pediluvio o baños de pies con aceites esenciales. Pon los pies en remojo en un recipiente con agua caliente y aceites esenciales (10 gotas de aceite esencial puro cada 5 litros de agua), y debe tener un nivel de agua que no llegue a la parte inferior del gemelo.

El pediluvio, o baños de pies, son especialmente recomendados en casos de insomnio, dolores de cabeza, congestión o resfriados.

Las almohadillas aromáticas son adecuadas particularmente para una región específica del cuerpo, se pueden poner en frío o caliente, dependiendo de tratamiento requerido. La proporción es de 2 gotas de aceite esencial por cada litro de agua.

El hecho de que los aceites esenciales se encuentren en concentraciones muy altas o en estado puro, requieren un cuidado y conocimientos que no todos tienen, así que deben ser tratados con sumo cuidado.

## Información adicional del producto

Los componentes bioquímicos y aromáticos de un aceite esencial pueden ser muy diferentes según el suelo, el método de cultivo, la parte destilada de la planta y el proceso de extracción.

**Este aceite esencial 100% puro y natural de mandarina roja procede de la agricultura ecológica y del comercio justo.**

Es destilado in situ por la cooperativa de productores mediante un método de extracción suave. Una destilación al vapor a baja presión durante un tiempo completo extrae todas las moléculas aromáticas volátiles.



De la planta a la botella

## Propiedades

El aceite de jengibre debido a sus aceites y oleorresinas poseen una gran cantidad de polifenoles entre los que destacan los sesquiterpenos que pueden ser los mayores responsables de sus beneficios. Entre sus ventajas destaca el tratamiento del dolor de especial utilidad para enfermedades musculoesqueléticas o articulares como la artritis.

El aceite de jengibre es un aceite energizante y picante, se deriva de la raíz del jengibre; cuando se utiliza de forma tópica alivia los dolores y estimula la buena circulación de la sangre. Es antioxidante y ayuda a combatir los radicales libres.

Para la aromaterapia, el aceite de jengibre tiene una connotación muy importante, ya que se utiliza como un calmante y ayuda a controlar problemas digestivos como náuseas, indigestión, gases y diarreas. Mejora la función del hígado. Además, alivia afecciones respiratorias como asma, bronquitis permitiendo el ingreso de aire a los pulmones; combate el resfriado, molestias en la garganta.

## Información adicional del producto



### Difusión

No calentar nunca un aceite esencial. Utilice un difusor frío o un vaporizador que conserve los principios activos sin desnaturalizarlos.



### Aplicación cutánea

No aplique nunca un aceite esencial directamente sobre la piel. Diluya su aceite esencial en un aceite vegetal neutro.



### Vía Oral

Nunca ingiera un aceite esencial puro. Diluya su aceite esencial en una base neutra como el aceite, la miel o el azúcar.

### Precauciones de uso

- No exceda la dosis diaria recomendada: 2 gotas.
- No usar puro sobre la piel. Algunos aceites pueden ser irritantes. Te recomendamos que siempre realices una prueba de tolerancia cutánea en el pliegue del codo durante al menos 48 horas antes de usar puro o diluido sobre la piel. Si notas alguna reacción (enrojecimiento, irritación, escozor ...), no uses el aceite esencial.
- Evitar la exposición al sol después de la aplicación.
- No debe entrar en contacto con los ojos. En caso de contacto accidental con la piel, aclarar abundantemente. Los aceites esenciales no deben aplicarse en los ojos, el área de los ojos ni los oídos. Si ocurre el contacto, aplique una cantidad generosa de aceite vegetal, luego enjuague con agua. Los aceites esenciales deben diluirse para su aplicación en las membranas mucosas.
- En general, no recomendamos el uso de aceites esenciales para mujeres embarazadas o en período de lactancia, personas con epilepsia, personas con hipersensibilidad o con cáncer hormono-dependiente y, en general, aquellas con problemas de salud. En caso de alergias respiratorias o asma, evite inhalar directamente las liberaciones de aceites esenciales.
- No combine aceites esenciales y tratamientos medicinales sin consejo médico.
- En caso de ingestión accidental, trague varias cucharadas de aceite vegetal para diluir el aceite esencial, comuníquese con un centro de control de intoxicaciones y consulte a un médico.
- A menos que sea recomendado por un médico, no use aceites esenciales en bebés y niños menores de 3 años. Para niños mayores de 3 años, utilícelos solo bajo supervisión médica. Mantenga siempre los aceites esenciales fuera del alcance y la vista de los niños. Por su seguridad, nunca retire la cápsula de seguridad de los frascos de aceites esenciales.
- Si tiene alguna duda o pregunta, no dude en consultar a su médico.

## Información del productor

### LO QUE DEFIENDO

Desde hace años, hemos trabajado para dar respuesta a las organizaciones de pequeños productores en los países del sur y también en el norte, especialmente la agricultura familiar marginada por el mercado. Estos agricultores/as son historiadores de la ecología, pioneros agroforestales, que dan vida a la tierra y conservan variedades de semillas antiguas. A menudo, a las plantas aromáticas no se les paga el precio adecuado y el proceso de destilación escapa a los productores. Y sin embargo, es en esta etapa cuando se realiza todo el valor agregado.

Los productos de Aromaterapia y Bienestar Ethiquable todos son certificados de agricultura ecológica y comercio justo. Proviene de la agricultura campesina a pequeña escala. Se compran directamente a los productores, con trazabilidad desde la cooperativa hasta el consumidor y pagando un precio estable y justo.

Nuestros aceites esenciales y vegetales no se diluyen y son 100% puros y naturales.



Las 700 familias Shuar y Achuar de CHANKUAP viven aisladas en la Amazonía. El objetivo de CHANKUAP es desarrollar el potencial local respetando la identidad de los productores, su cultura y el patrimonio natural amazónico.

La autogestión es parte de las costumbres, así como los principios de solidaridad.

El proyecto de aceite esencial proporciona ingresos al tiempo que preserva su cultura y naturaleza por su alto valor agregado, al lograr destilarse en origen.

