



Ref. 80808105

Aceite esencial de Lavanda

BIO

10 ml

Información General del producto

Descripción: Aceite esencial de Lavanda BIO JUSTO 100% puro y natural

Nombre botánico: acetato de linalilo, Linalol

Origen / organización CJ: Cooperativa France Lavande en Drôme, Francia

Perfil bioquímico (quimiotipo): acetato de linalilo, Linalol

Obtención: Aceite esencial obtenido por destilación al vapor de los tallos en flor

Contenido: 10 ml

Vidal Útil Producto: 24 meses

Fecha Caducidad: Parte trasera del envase

Tipo de Envase: Cristal

Condiciones de Conservación: Se debe mantener en un lugar fresco y seco

Fecha Actualización: 05 de marzo de 2021

Información adicional de los Aceites Esenciales

Los aceites esenciales son sustancias concentradas altamente volátiles que **contienen ingredientes activos de acuerdo con su composición química**. Dependiendo de la planta, el aceite esencial tendrá características diferenciadas de aroma, color y densidad.

En general, **se necesitan muchos kilos de plantas para extraer una pequeña cantidad de aceite esencial**. Por ejemplo, para extraer 1 litro de aceite de lavanda, se requieren 350 kg de flores de lavanda.

Fitoterapia y aromaterapia deben su fama a la utilización de sustancias odoríferas. Algunos aceites esenciales son bien conocidos por sus propiedades medicinales: el árbol de té y la lavanda sirven como un potente antiséptico. En el campo de la cosmética, sirven para productos de perfumería tales como champús, jabones y cremas entre otros, y también están presentes en productos para el cuidado fácil en dosis moderadas.

El término aromaterapia se aplica a una rama de la medicina a base de hierbas: el nombre, aroma significa “olor agradable” y terapia “tratamiento que pretende curar una enfermedad mental o física”. Es una práctica terapéutica que utiliza las propiedades de los aceites esenciales 100% puros para restablecer el equilibrio y la armonía personal. Los difusores sirven para volatilizar el aceite esencial alrededor de la persona que se encuentra en reposo.

Además de los beneficios físicos y emocionales cuando se utilizan en la Aromaterapia, los aceites esenciales también tienen aplicaciones excepcionales. Muchos aceites son antisépticos y otros se pueden utilizar con eficacia para estimular la regeneración celular, aliviar el dolor, alivio del estrés, aumento de energía y aumento de la concentración mental.

El masaje terapéutico con aceites esenciales estimula la circulación de la sangre, y por lo tanto aumenta el suministro de oxígeno y nutrientes a las células; estimula intensamente el sistema linfático y se activa la sección límbica del cerebro. Es importante diluir siempre el aceite esencial en otro aceite para masajes, las proporciones que hay que poner es de 30-40 gotas del aceite esencial cada 60 ml del otro aceite de masajes.

El baño de vapor facial consiste en poner agua caliente en un recipiente y añadir unas gotas del aceite esencial que son indicados. A continuación, cubrimos la cabeza con una toalla alrededor del recipiente caliente e inhalamos el vapor que salga. Este vapor aromático a de ser inhalado durante 10 o 20 minutos y no debemos poner más de 6 a 8 gotas de aceite esencial por cada litro de agua caliente que pongamos.

El pediluvio o baños de pies con aceites esenciales. Pon los pies en remojo en un recipiente con agua caliente y aceites esenciales (10 gotas de aceite esencial puro cada 5 litros de agua), y debe tener un nivel de agua que no llegue a la parte inferior del gemelo.

El pediluvio, o baños de pies, son especialmente recomendados en casos de insomnio, dolores de cabeza, congestión o resfriados.

Las almohadillas aromáticas son adecuadas particularmente para una región específica del cuerpo, se pueden poner en frío o caliente, dependiendo de tratamiento requerido. La proporción es de 2 gotas de aceite esencial por cada litro de agua.

El hecho de que los aceites esenciales se encuentren en concentraciones muy altas o en estado puro, requieren un cuidado y conocimientos que no todos tienen, así que deben ser tratados con sumo cuidado.

Información adicional del producto

Los componentes bioquímicos y aromáticos de un aceite esencial pueden ser muy diferentes según el suelo, el método de cultivo, el proceso de extracción y la parte destilada de la planta.

La tierra y el sol hacen de la Alta Provenza una tierra privilegiada para la producción de aceites esenciales de lavanda.

Las plantas se cosechan en plena madurez desde finales de junio en el valle del Ródano hasta finales de agosto en las zonas de mayor altitud. Una vez recolectados, los tallos y las flores se llevan a una destilería donde se cuece al vapor el aceite esencial.

Este aceite esencial de lavanda fina 100% puro y natural procede de la agricultura ecológica y del comercio justo.

Es destilado in situ por la cooperativa de productores mediante un método de extracción suave. Una destilación al vapor a baja presión durante un tiempo completo extrae todas las moléculas aromáticas volátiles.



Historia

Se remonta a los antiguos persas, romanos y griegos, los cuales la usaban desde hace más de 2.500 años por sus propiedades y su fresco aroma para su rutina diaria de aseo personal, lo hacían colocando puñados de flores al agua para luego usarla y purificar su piel. Luego fue usada por los árabes, fenicios y egipcios como perfume y para sumergir las prendas que eran usadas para la momificación de difuntos.

Información adicional del producto

Propiedades

Es el aceite más utilizado en la aromaterapia y el número uno para equilibra el cuerpo física, mental y emocional, por lo que no puede faltar en el hogar. Entre las propiedades que contiene esta esencia se encuentra su aroma, la cual lleva a imaginar esas flores azul-violetas de gran belleza brindando su fragancia en un soleado día de verano.

Excelente en el tratamiento del insomnio y el estrés: sólo una gota en la almohada para que se sientan sus efectos.

Es antiséptico y un excelente antídoto en las picaduras de abejas, mosquitos, hormigas y otros insectos. Eficaz contra las quemaduras de cualquier tipo, aliviando el dolor, la curación y la regeneración de la piel. También usado para combatir la depresión y aliviar el dolor muscular y hematomas. En pediluvio relaja y vigoriza los pies, tobillos y talones.

- **Para aliviar la tensión nerviosa:** 10 gotas en el difusor, o aplicar unas gotas directamente en las sienes.
- **Para el insomnio:** 4 gotas de aceite esencial de lavanda en la almohada. O poner unas gotas en la muñeca, frotar y respirar profundamente.
- **Las quemaduras de sol o irritación de la piel:** 10 gotas de aceite esencial de lavanda en 10 ml de agua con hielo y la pulverización en el lugar.
- **Dolor de cabeza por estrés:** Pon 2 gotas en cada sien y masajea la zona.
- **Calambres menstruales:** Utiliza 10 gotas de aceite esencial de lavanda en un litro de agua caliente, usa una compresa en el vientre durante 15 minutos.
- **Irritaciones de garganta:** Hacer una inhalación del vapor de lavanda (200 ml de agua en ebullición + 5 gotas de agua de aceite esencial de lavanda).
- **Dolores musculares:** 10 gotas de aceite esencial por 10 ml de aceite vegetal, y masajeamos con la mezcla en la zona afectada por le dolor. Si el dolor muscular es demasiado intenso puedes agregar gotas de otros como el árbol de té.

Información adicional del producto



Difusión

No calentar nunca un aceite esencial. Utilice un difusor frío o un vaporizador que conserve los principios activos sin desnaturalizarlos.



Aplicación cutánea

No aplique nunca un aceite esencial directamente sobre la piel. Diluya su aceite esencial en un aceite vegetal neutro.



Vía Oral

Nunca ingiera un aceite esencial puro. Diluya su aceite esencial en una base neutra como el aceite, la miel o el azúcar.

Precauciones de uso

- No exceda la dosis diaria recomendada: 2 gotas.
- No usar puro sobre la piel. Algunos aceites pueden ser irritantes. Te recomendamos que siempre realices una prueba de tolerancia cutánea en el pliegue del codo durante al menos 48 horas antes de usar puro o diluido sobre la piel. Si notas alguna reacción (enrojecimiento, irritación, escozor ...), no uses el aceite esencial.
- Evitar la exposición al sol después de la aplicación.
- No debe entrar en contacto con los ojos. En caso de contacto accidental con la piel, aclarar abundantemente. Los aceites esenciales no deben aplicarse en los ojos, el área de los ojos ni los oídos. Si ocurre el contacto, aplique una cantidad generosa de aceite vegetal, luego enjuague con agua. Los aceites esenciales deben diluirse para su aplicación en las membranas mucosas.
- En general, no recomendamos el uso de aceites esenciales para mujeres embarazadas o en período de lactancia, personas con epilepsia, personas con hipersensibilidad o con cáncer hormono-dependiente y, en general, aquellas con problemas de salud. En caso de alergias respiratorias o asma, evite inhalar directamente las liberaciones de aceites esenciales.
- No combine aceites esenciales y tratamientos medicinales sin consejo médico.
- En caso de ingestión accidental, trague varias cucharadas de aceite vegetal para diluir el aceite esencial, comuníquese con un centro de control de intoxicaciones y consulte a un médico.
- A menos que sea recomendado por un médico, no use aceites esenciales en bebés y niños menores de 3 años. Para niños mayores de 3 años, utilícelos solo bajo supervisión médica. Mantenga siempre los aceites esenciales fuera del alcance y la vista de los niños. Por su seguridad, nunca retire la cápsula de seguridad de los frascos de aceites esenciales.
- Si tiene alguna duda o pregunta, no dude en consultar a su médico.

Información del productor

LO QUE DEFIENDO

Desde hace años, hemos trabajado para dar respuesta a las organizaciones de pequeños productores en los países del sur y también en el norte, especialmente la agricultura familiar marginada por el mercado. Estos agricultores/as son historiadores de la ecología, pioneros agroforestales, que dan vida a la tierra y conservan variedades de semillas antiguas. A menudo, a las plantas aromáticas no se les paga el precio adecuado y el proceso de destilación escapa a los productores. Y sin embargo, es en esta etapa cuando se realiza todo el valor agregado.

Los productos de Aromaterapia y Bienestar Ethiquable todos son certificados de agricultura ecológica y comercio justo. Proviene de la agricultura campesina a pequeña escala. Se compran directamente a los productores, con trazabilidad desde la cooperativa hasta el consumidor y pagando un precio estable y justo.

Nuestros aceites esenciales y vegetales no se diluyen y son 100% puros y naturales.



Desde 1984, la cooperativa France Lavande ha reunido a 110 productores de lavanda en un terreno de montaña en la Alta Provenza. Estos productores históricos se organizan en pequeñas granjas familiares.

France Lavande ha estado apoyando a los productores durante varios años en la elección de variedades, producción y procesamiento de diferentes especies con el fin de mejorar la calidad de la producción. Los productores también integran el respeto y la mejora del medio ambiente en su desarrollo.

