

Ref. 95950339

Arroz eathica redondo blanco **BIO**

500 g



Con la compra de este arroz estás contribuyendo a la vida de pequeños productores andaluces como Carlos y Leonor. Trabajan con productos ecológicos y artesanales y uno de sus objetivos es lograr un impacto social positivo en su comunidad.



Gracias al apoyo a los pequeños productores comprometidos, protegemos el mundo rural y el empleo local.

Información General del producto

Descripción: Arroz blanco redondo, procedente de Agricultura Ecológica y Productores Locales.

Origen / organización CJ: Bioles S.Coop.And., Alameda, Málaga (España)

Ingredientes: Arroz procedente del entorno del Parque Nacional de Doñana

*100 % procedentes de Agricultura Ecológica.

Certificado por UE.

Alérgenos: Libre de alérgenos.

Unidades por caja: 8

Fecha Actualización: 8 de Noviembre de 2022

Propiedades y características del producto

El **arroz blanco** nos aporta gran cantidad de nutrientes, especialmente de vitamina B, que está estrechamente relacionada con la obtención de energía y vitalidad, así como la metabolización de las células de nuestro organismo.

El conjunto de **vitaminas B** es esencial para mantenernos sanos y en buen estado en todo momento.

Se trata de un alimento **alto en fibra**, lo que beneficia directamente a nuestro sistema digestivo. No es de extrañar, pues, que en ciertas dietas para personas que sufren dolencias estomacales el arroz hervido blanco sea una de las bases.

También tiene un alto contenido en **hierro**, lo que lo hace perfecto para las mujeres embarazadas e incluso ayuda a prevenir la **anemia**.

El arroz pertenece al grupo de alimentos englobados como **cereales**, por lo que su propia naturaleza indica que se trata de un ingrediente con unos niveles de grasa muy bajos.

Además, aporta a nuestro organismo una buena dosis de **hidratación**, ya que durante su elaboración absorbe el agua de la cocción.

Estos elementos hacen del arroz el plato ideal para personas con problemas **cardiovasculares o con el colesterol alto**.

Para las personas con **diabetes** también es una opción ideal, puesto que su composición se encarga de regular la glucosa en sangre y transmitirla de manera constante, previniendo que puedan suceder picos de azúcar.

Además, su bajo contenido en sodio también beneficia a las personas que puedan tener problemas con la **tensión arterial**.

A diferencia de otros cereales, el arroz **no contiene gluten**, por lo que, si eres celíaco o llevas una dieta gluten free, esta es tu mejor opción para mantenerte sano y en forma sin renunciar a todas las propiedades de los cereales.



Información Adicional del producto

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	100 gramos
Valor energético	147 kJ / 347 kcal
Grasas	1,10 g
De las cuáles grasas saturadas	0,23 g
Hidratos de carbono	77,3 g
De los cuáles azúcares	0,13 g
Fibra alimentaria	1,40 g
Proteínas	6,20 g
Sal	0,002 g

Vidal Útil Producto: 24 meses

Fecha Caducidad: Parte trasera del envase

Tipo de Envase: Carton + envase 100% reciclable monomaterial sin aluminio

Importador: IDEAS

Condiciones de Conservación: Almacenar en un lugar fresco y seco.

INFORMACIÓN LOGÍSTICA							
	EAN	N° uds	N° capas por palet	Peso bruto (g)	Medidas (mm)		
					Alto	Ancho	Fondo
UNIDAD	8436007107275			520	258	70	60
CAJA	18436007107272	8		4360			
PALLET							

Grupos productores

Bioles S.Coop.And. (Alameda, Málaga)

Origen

Bioles produce y procesa de forma artesanal, prestando especial atención al impacto ambiental de su producción y al respeto del entorno natural y adquiriendo sus productos a los pequeños agricultores de la zona y a otros proveedores. Todos los procesos que realizan son manuales y la única maquinaria que usan es una envasadora manual para cerrar las latas y el molino.

Desde sus comienzos han priorizado la contratación de personal en situación de exclusión social, desempleados/as de larga duración, con más de 45 años o personas de exclusión social.

Respecto a la energía, han conseguido que una de sus instalaciones, donde se almacena el producto y que alberga dos cámaras frigoríficas, sea autosuficiente energéticamente gracias a la instalación de placas fotovoltaicas que han reducido el consumo energético a cero.



BIOLES

*Cuida tu alimentación,
protege tu entorno.*