



Ref. 95950206

Crema de Cacahuetes Tostados **BIO**

bñojusto 350 g

Información General del producto

Descripción: Crema de cacahuetes tostados para untar. De Comercio Justo y Agricultura Ecológica.

Producto/ Origen / organización CJ: ASOPROCAM (Ecuador), Liaoning Zengye Peanut Industry Development (China).

Ingredientes: 100% CACAHUETES tostados.

Certificado por la UE.

Alérgenos: Contiene CACAHUETES.

Intolerancia, sensibilidad: Sin lactosa. Sin gluten. Vegano.

Peso neto: 350 gramos

Unidades por caja: 12

Fecha Actualización: 26 de enero de 2023

Propiedades del producto

Los cacahuetses son unos frutos secos que poseen unos importantes beneficios y propiedades, además de ser muy ricos en grasas saludables.

Como ocurre con cualquier fruto seco, **los cacahuetses deben formar parte de cualquier dieta sana y equilibrada** si lo que buscamos es **fortalecer nuestra salud cardiovascular** y en definitiva ganar en calidad de vida.

Numerosos estudios nutricionales han llegado a la conclusión que consumir al menos treinta gramos de cacahuetses al día reduce casi por tres el riesgo a padecer cáncer de mama.

Esto se debe a que todos estos antioxidantes y ácidos grasos son de lo más beneficiosos para fortalecer todo nuestro sistema inmunitario gracias a la sustancia conocida como beta-sitosterol.

¿Sabíais que los cacahuetses están hechos casi en un 75% en ácidos grasos monoinsaturados? gran aliado para tratar el **colesterol alto**, **hará que estemos menos expuestos a infartos de miocardio** y fortalecerá también todos los músculos de nuestro corazón.

Para los diabéticos

Los cacahuetses completamente tostados y sin azúcares añadidos, son también **un fruto a tener muy en cuenta para todas aquellas personas que sufren de diabetes**.

Esto se debe a que es un alimento que tiene un índice glucémico realmente bajo por lo que se puede consumir.

Alto contenido en vitaminas y minerales

Cabe destacar la vitamina B1 (también denominada como tiamina) ,de lo más recomendables para que **nuestros huesos y órganos crezcan siempre fortalecidos**.

También posee todo tipo de minerales como **el magnesio, calcio, fósforo, potasio y zinc** que resultan de lo más beneficiosos para todo nuestro organismo.



Favorecen la concentración

Los cacahuetses fortalecen el cerebro ya que son capaces de mantener de mantener activos el **sistema nervioso central y periférico**.

Así mismo, se ha demostrado que los cacahuetses también evitan las enfermedades seniles y levantan nuestro ánimo tras haber sufrido cualquier cuadro de estrés y ansiedad al igual que ocurre con el chocolate.

Información Adicional del producto

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	100 gramos
VALOR ENERGETICO	2575 kJ / 622 kcal
GRASAS	50 g
De las cuáles grasas saturadas	6,8 g
HIDRATOS DE CARBONO	13 g
De los cuáles azúcares	5,8 g
PROTEINAS	26,0 g
SAL	0,03 g

Vidal Útil Producto: 260 días

Fecha Caducidad: En la tapa

Tipo de Envase: Envase vidrio con tapa de metal ETP + Polyester

Importador: IDEAS/ETIQUABLE. Producto elaborado en la Unión Europea

Condiciones de Conservación: Conservar en lugar fresco y seco, con una temperatura entre 18° y 20°C

INFORMACIÓN LOGÍSTICA							
	EAN	N° uds	N° capas por palet	Peso bruto (g)	Medidas (mm)		
					Alto	Ancho	Fondo
UNIDAD	3760091727732			518	120	72	72
CAJA	23760091727736	12		6216	120	288	215
PALLET	83760091727738	1680	10	887912	1450	800	1200